www.bikecentrum.eu

SPINNING NA KVĚTEN 2010

RCO , Jeremenkova 40/B

Info : 587 337 777

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
h hlídání děti **@** redukce váhy **s** studenti **60,- Kč** **z** začátečníci	- měřiče TF - šlapeme vždy - změny v rozvrhu vyhrazeny	**<u>Parkovné zdarma</u>** **<u>pro členy Helptobefit</u>** Po – Pá do 16:00 hod. parkoviště u Mapei Po – Pá po 16:00 hod. a víkendy všechna parkoviště u RCO				
Krásné a maximální prožití všech májových dnů a spoustu lásky v jakékoliv podobě, přeje kolektiv spinningu.					**1**	**2** **90 minut** 18:00-19:30 Katka (za cenu běžné lekce)
3 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Iveta **KÚ** 18:15-19:15 Iveta 19:30-20:30 Markéta **s**	**4** 9:30-10:30 Petra **h** 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Jitka 18:15-19:15 Yarda 19:30-20:30 Markéta **s**	**5** 7:00-8:00 Katka ranní start 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Nikol 18:15-19:30 Aleš **s** speciál 75 min.	**6** 9:30-10:30 Petra **h** 15:45-16:45 Nikol 17:00-18:00 Jitka **@** 18:15-19:15 Yarda 19:30-20:30 Vlastik **s**	**7** 17:00-18:00 Yarda	**8** 9:30-10:30 Petra	**9** **10:30-12:00 Jitka** **květnová nedělní jízda** **90 minut** 18:00-19:30 Katka (za cenu běžné lekce)
10 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Nikol **KÚ** 18:15-19:15 Pavel 19:30-20:30 Markéta **s**	**11** 9:30-10:30 Petra **h** 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Jitka 18:15-19:15 Yarda 19:30-20:30 Markéta **s**	**12** 7:00-8:00 Katka ranní start 15:45-16:45 Nikol **s** 17:00-18:00 Nikol 18:15-19:30 Aleš **s** speciál 75 min.	**13** 9:30-10:30 Petra **h** 15:45-16:45 Nikol 17:00-18:00 Jitka **@** 18:15-19:15 Yarda 19:30-20:30 Vlastik **s**			
Spinningové prázdniny						